

Inserción en el Mercado Laboral

Los jóvenes recién graduados encuentran gran dificultad en conseguir una entrevista y obtener un empleo ya que las compañías prefieren siempre a quien tiene experiencia.

Prepara tu resume enfatizando en tus habilidades y aptitudes de modo que ellas superen la falta o poca experiencia laboral con la que cuentas. En este caso debes considerar aceptar condiciones difíciles o menos deseadas para facilitar el ingreso en el mercado laboral y ganar experiencia.

Puedes incluir en tu resume que estás dispuesto a trabajar fines de semana, en turnos *per diem*, *que estás dispuesto a viajar*. En muchos casos personas con experiencia en el campo laboral tienen otras posibilidades por lo que no aceptan estas condiciones de empleo.

El empleador debe captar, que estás lleno de entusiasmo y que eres capaz de aprender e integrarte rápidamente a un equipo por lo que incluye en la sección de destrezas de tu resume frases como:

- Trabajador organizado
- Trabajo en equipo
- Aprende con rapidez
- Habilidad para evaluar opciones y encontrar soluciones
- Si has realizado trabajo voluntario, trabajo de verano o mientras estudiabas.

Herramientas para la Búsqueda de Empleo

La forma de buscar empleo se ha transformado. En la actualidad las compañías y empresas no importa de qué tipo, utilizan el Internet para reclutar empleados. Sin embargo, no está demás que las personas utilicen los medios tradicionales en su búsqueda de empleo. Lo primero es conocer tus fortalezas, evalúa tus talentos, destrezas e intereses y habilidades especiales. Busca un empleo que se adapte a tus destrezas, intereses y habilidades.

Además de utilizar los medios actuales para la búsqueda de un empleo, los métodos tradicionales pueden ser de gran ayuda. Algunos de estos métodos que pueden contribuir a la búsqueda son:

- Identifica una red de contactos personales
- Visita agencias de empleos privadas
- Visita la oficina de empleo del gobierno
- Busca contactos a través del teléfono
- Busca fuentes de empleos en Agencias Federales
- Identifica ofertas de empleo en los periódicos

- Puede colocar un anuncio en el periódico en el área de los clasificados, sección - “Solicitud Empleo”.
- Visite las asociaciones y organizaciones profesionales relacionadas a tu programa de estudio.

Accede

Las plataformas para la búsqueda de empleos:

- www.onet.org
- <https://www.careerbuilder.com/>
- www.monster.com
- [www.Indeed.com](http://wwwIndeed.com)
- <https://clasificadospr.com/empleos>
- WWW.usajobs.org
- www.Jobscaribe.com
- <https://www.linkedin.com/jobs/>
- <https://powertofly.com> (oportunidades y empoderamiento de la mujer trabajadora)
- www.jobsafari.com.pr
- <https://www.glassdoor.com/index.htm>