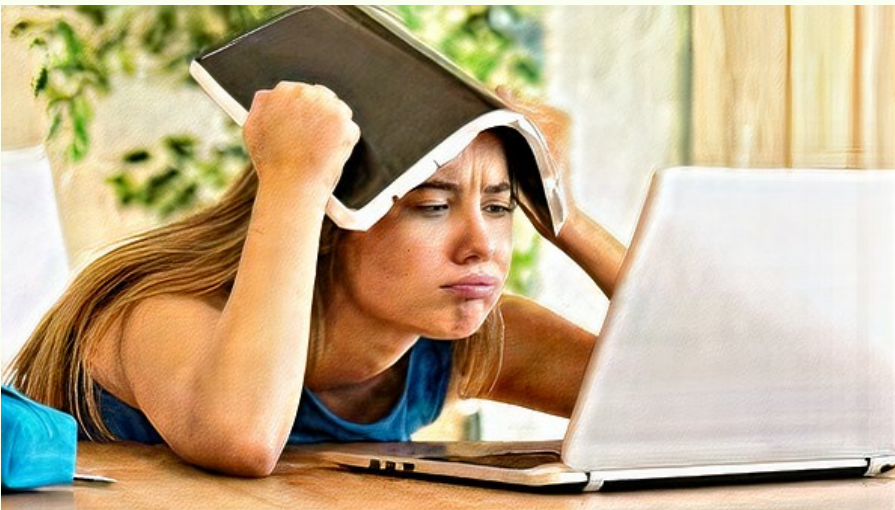


ESTUDIANTES

PROGRAMA SERVICIOS EDUCATIVOS

INTER AGUADILLA

Taller Virtual: EL MANEJO DE ESTRÉS AL ESTUDIAR ONLINE



QUEREMOS AYUDARTE A...

- Reconocer los retos que presenta la educación online
- Reconocer las actitudes ante la educación online
- Reconocer el impacto físico, emocional y académico de esta nueva realidad
- Reconocer las diferencias entre estrés y desorden de ansiedad

ESTE TALLER TE BRINDARÁ...

- ⇒ ESTRATEGIAS PARA EL MANEJO DE EMOCIONES Y LA FRUSTRACIÓN
- ⇒ ESTREATEGIAS PARA MERJORAR EL RENDIMIENTO ACADÉMICO
- ⇒ ESTRATEGIAS PARA AUMENTAR LA MOTIVACIÓN

Recurso: *Dra. Brenda Ríos-Avilés*, Psicóloga Clínica

**VIERNES, 23 DE OCTUBRE
10:30 A.M.**

Accede al taller utilizando el siguiente link:
[https://us.bbcollab.com/guest/
b2fdc2727c9e456f8e428cbab20748fe](https://us.bbcollab.com/guest/b2fdc2727c9e456f8e428cbab20748fe)

IMPORTANTE

Si **NO** tienes acceso a Blackboard o Internet podrás llamar al: **+1-571-392-7650** e ingresar este PIN: **823 791 7197**

Para más información, favor comunicarse a:

Sra. Jennifer Mercado
Consejera Profesional
(787) 891-0925 Ext. 2766 / 787-931-0864
jmercado@aguadilla.inter.edu

Sr. Javier Carlo
Consejero Profesional
(787) 891-0925 Ext. 2767 / 787-931-0864
jcarlo@aguadilla.inter.edu